Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-08	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Jajo 1 szt (***JAJ***), Ogórek kiszony 100 g (***GOR***), **II Śniadanie:** Mandarynka 150 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron razowy z kruszonym serem 300 g (***BIA***), Koktajl truskawkowy b/c 100 ml (***BIA***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Sałatka śledziowa 1szt (150g) 1 Por , Pomidor 100 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.41 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 78.51 g; Węglowodny przyswajalne: 284.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.47 g; suma cukrów prostych: 73.21 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2225.76 kcal; Sód: 1734.73 mg;		
piątek 2023-12-08	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 2szt 50 g , Sałata zielona 20 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 150 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron zwykły z kruszonym serem białym 300 g (***BIA, GLU, JAJ***), Koktajl truskawkowy b/c 100 ml (***BIA***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta jarzynowo - rybna 100 g (***RYB, SEL***), Pomidor b/skórki 100 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.09 kcal; Białko ogółem: 72.26 g; Tłuszcz: 41.97 g; Węglowodny przyswajalne: 308.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.06 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Sól: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1920.61 kcal; Sód: 1289.95 mg;		
piątek 2023-12-08	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 2szt 50 g , Sałata zielona 20 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 150 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron zwykły z kruszonym serem białym 300 g (***BIA, GLU, JAJ***), Koktajl truskawkowy b/c 100 ml (***BIA***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka 100g,margaryna miękka1szt 1 Por (***GLU***), Pasta jarzynowo - rybna 60 g (***RYB, SEL***), Pomidor b/skórki 100 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1920.62 kcal; Białko ogółem: 70.60 g; Tłuszcz: 28.87 g; Węglowodny przyswajalne: 328.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.61 g; suma cukrów prostych: 87.19 g; Sól: 3.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1902.87 kcal; Sód: 1281.10 mg;		
piątek 2023-12-08	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Jajo 1 szt (***JAJ***), Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **II Śniadanie:** Mandarynka 150 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron razowy z kruszonym serem 300 g (***BIA***), Koktajl truskawkowy b/c 100 ml (***BIA***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Sałatka śledziowa 1szt (150g) 1 Por , Pomidor 100 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.41 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Tłuszcz: 79.01 g; Węglowodny przyswajalne: 287.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.44 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2247.76 kcal; Sód: 2113.73 mg;		
piątek 2023-12-08	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt,chleb zwykły 50g,margaryna miękka 2szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Pasztet z łososia 1 szt , Sałata zielona 20 g , **II Śniadanie:** Mandarynka 150 g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Makaron razowy z kruszonym serem 300 g (***BIA***), Koktajl truskawkowy b/c 100 ml (***BIA***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka dł 100g masło extra 20g 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta jarzynowo - rybna 100 g (***RYB, SEL***), Pomidor 100 g , **Posiłek nocny:** Sok wielowarzywny 300 g (***SEL***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.49 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodny przyswajalne: 298.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.80 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Sól: 7.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2132.01 kcal; Sód: 1289.95 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-09	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Zacierka na mleku . 400 ml (***BIA, GLU, JAJ***), Herbata b/c 250 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka Jana 50 g (***GLU, JAJ, MLE, GOR***), Rzodkiew biała 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Gulasz z indyka 200 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Surówka żydowska 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Herbata b/c 250 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Kefir 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 250 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Pasta z wędliny 100 g (***SEL***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.98 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 64.05 g; Węglowodny przyswajalne: 347.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.75 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Sól: 11.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2391.86 kcal; Sód: 2758.57 mg;		
sobota 2023-12-09	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Kefir 150 g (***BIA***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka luksusowa 50 g , Sałata zielona 20 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami . 350 ml (***GLU, SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Gulasz z indyka 200 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Dynia gotowana 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, Masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta z wędliny 100 g (***SEL***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.67 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węglowodny przyswajalne: 320.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.48 g; suma cukrów prostych: 93.09 g; Sól: 7.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2167.60 kcal; Sód: 2003.69 mg;		
sobota 2023-12-09	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Kefir 150 g (***BIA***), Herbata b/c 250 ml , Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka luksusowa 50 g , Sałata zielona 20 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami . 400 ml (***GLU, SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Filet drobiowy gotowany 100 g , Dynia gotowana 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka 100g,margaryna miękka 2szt 1 Por (***GLU***), Pasta z wędliny 100 g (***SEL***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100 g , Biszkopty b/c 20 g (***BIA, GLU, JAJ, ZIA***),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.96 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 45.83 g; Węglowodny przyswajalne: 307.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.02 g; suma cukrów prostych: 82.92 g; Sól: 6.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2051.11 kcal; Sód: 1879.09 mg;		
sobota 2023-12-09	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Kefir 150 g (***BIA***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka luksusowa 50 g , Rzodkiew biała 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami . 350 ml (***GLU, SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Surówka żydowska 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Gulasz z indyka 200 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, Masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta z wędliny 100 g (***SEL***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.49 kcal; Białko ogółem: 86.34 g; Tłuszcz: 64.16 g; Węglowodny przyswajalne: 332.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.38 g; suma cukrów prostych: 99.94 g; Sól: 11.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2310.41 kcal; Sód: 3523.59 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-09	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka luksusowa 50 g , Rzodkiew biała 100 g , **II Śniadanie:** Grejfrut 200 g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami . 350 ml (***GLU, SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Surówka żydowska 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Gulasz z indyka 200 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Kefir 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 250 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Pasta z wędliny 100 g (***SEL***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.69 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodny przyswajalne: 282.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.42 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Sól: 11.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2145.61 kcal; Sód: 3089.39 mg;		
niedziela 2023-12-10	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Ryż na mleku . 400 ml (***BIA***), Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser biały plaster 100 g (***BIA***), Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Rosół z makaronem . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Szynka pieczona + sos (90/100) 190 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Surówka z selera i jabłka 150 g (***SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt 1 szt ,	Herbata b/c 350 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Sałatka jarzynowa * 100 g , Ogórek kiszony 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.01 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodny przyswajalne: 281.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.57 g; suma cukrów prostych: 54.63 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2115.46 kcal; Sód: 2622.93 mg;		
niedziela 2023-12-10	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Ryż na mleku . 350 ml (***BIA***), Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser biały plaster 100 g (***BIA***), Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,	Rosół z makaronem . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Szynka pieczona + sos (90/100) 190 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Cukinia gotowana skropiona oliwą 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt 1 szt , Chrupki kukurydziane . 20 g ,	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, Masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Szynka żywiecka 50 g , Sałata zielona 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.32 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 50.70 g; Węglowodny przyswajalne: 279.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.31 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2011.83 kcal; Sód: 1506.71 mg;		
niedziela 2023-12-10	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Ryż na mleku . 400 ml (***BIA***), Herbata z cukrem . 350 g , Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser biały plaster 100 g (***BIA***), Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,	Rosół z makaronem . 400 ml (***GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, ZIA, ŁUB***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Filet drobiowy gotowany 100 g , Cukinia gotowana skropiona oliwą 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt 1 szt , Chrupki kukurydziane . 20 g ,	Herbata z cukrem . 350 g , Bułka 100g,margaryna miękka1szt 1 Por (***GLU***), Szynka żywiecka 50 g , Sałata zielona 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.60 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 33.19 g; Węglowodny przyswajalne: 320.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.61 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2061.65 kcal; Sód: 2764.94 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-10	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Ryż na mleku . 350 ml (***BIA***), Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser biały plaster 100 g (***BIA***), Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Rosół z makaronem . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Szynka pieczona + sos (90/100) 190 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Surówka z selera i jabłka 150 g (***SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt 1 szt ,	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, Masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Sałatka jarzynowa * 100 g , Ogórek kiszony 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.02 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodny przyswajalne: 279.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.52 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Sól: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2113.53 kcal; Sód: 2986.71 mg;		
niedziela 2023-12-10	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Ryż na mleku . 350 ml (***BIA***), Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser biały plaster 100 g (***BIA***), Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Kefir 150 g (***BIA***),	Rosół z makaronem . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Szynka pieczona + sos (90/100) 190 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Surówka z selera i jabłka 100 g (***SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok pomidorowy 1szt 1 szt ,	Herbata b/c 350 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Sałatka jarzynowa * 100 g , Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.52 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodny przyswajalne: 259.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.14 g; suma cukrów prostych: 42.48 g; Sól: 7.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2032.03 kcal; Sód: 2432.76 mg;		
poniedziałek 2023-12-11	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica sopocka 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR***), Ogórek zielony 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa dyniowa 400 ml (***GLU, SEL***), Kasza pęczak 200 g (***BIA***), Pulpet wp. gotowany+sos pomidorowo-warzywnym 150 g (***GLU, JAJ, SEL***), surówka colesław sosem chrzan- 150 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Humus 1szt 1 szt (***GLU, GOR, SEZ, SOJ***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Ciasteczko zbożowe 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.34 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 80.90 g; Węglowodny przyswajalne: 300.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.87 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Sól: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2326.16 kcal; Sód: 1648.80 mg;		
poniedziałek 2023-12-11	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica sopocka 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa dyniowa 350 ml (***GLU, SEL***), Kasza pęczak 200 g (***BIA***), Pulpet wp. gotowany+sos pomidorowo-warzywnym 150 g (***GLU, JAJ, SEL***), Brokuły gotowane 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, Masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Serek wiejski 150 g , Pomidor b/skórki 100 g , **Posiłek nocny:** Ciasteczko zbożowe 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2013.17 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 52.89 g; Węglowodny przyswajalne: 273.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.27 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2019.44 kcal; Sód: 2595.91 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-11	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica sopocka 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa dyniowa 350 ml (***GLU, SEL***), Kasza pęczak 200 g (***BIA***), Podudzie got. 1 szt (***GLU, OZI, SOJ, SEL, GOR, SEZ***), Brokuły gotowane 150 g , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata z cukrem . 250 g , Bułka 100g,margaryna miękka1szt 1 Por (***GLU***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor b/skórki 100 g , **Posiłek nocny:** Ciasteczko zbożowe 1 szt , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1956.50 kcal; Białko ogółem: 94.34 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodny przyswajalne: 282.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.51 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1962.76 kcal; Sód: 1948.46 mg;		
poniedziałek 2023-12-11	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica sopocka 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR***), Ogórek zielony 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa dyniowa 350 ml (***GLU, SEL***), Kasza pęczak 200 g (***BIA***), Pulpet wp. gotowany+sos pomidorowo-warzywnym 150 g (***GLU, JAJ, SEL***), surówka colesław sosem chrzan- 150 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Humus 1szt 1 szt (***GLU, GOR, SEZ, SOJ***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Ciasteczko zbożowe 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.77 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodny przyswajalne: 291.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.62 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Sól: 7.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2001.33 kcal; Sód: 1676.48 mg;		
poniedziałek 2023-12-11	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica sopocka 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR***), Ogórek zielony 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa dyniowa 350 ml (***GLU, SEL***), Kasza pęczak 200 g (***BIA***), Pulpet wp. gotowany+sos pomidorowo-warzywnym 150 g (***GLU, JAJ, SEL***), surówka porowa - 150 g (***JAJ, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Serek wiejski 150 g , Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.91 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodny przyswajalne: 298.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 11.51 g; suma cukrów prostych: 81.32 g; Sól: 9.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.77 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2156.18 kcal; Sód: 2272.81 mg;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Skyr 150 g , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml (***SEL***), Ryż brązowy 200 g (***BIA***), Schab pieczony+sos 80/100 180 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Fasolka szparagowa z wody 150 g (***BIA, STR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Pasztet z łososia 1 szt , Ogórek zielony 100 g , **Posiłek nocny:** Tubka owsianka z owocami b/c 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.29 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodny przyswajalne: 311.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.88 g; suma cukrów prostych: 91.67 g; Sól: 6.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2304.69 kcal; Sód: 979.64 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-12	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Skyr 150 g , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml (***SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Schab pieczony+sos 80/100 180 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Bukiet warzyw z oliwą 150 g (***SEL***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta warzywna z tofu 1szt 1 szt (***SOJ, GOR, SEZ***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka owsianka z owocami b/c 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.69 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 52.38 g; Węglowodny przyswajalne: 315.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.49 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Sól: 5.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2148.59 kcal; Sód: 1323.89 mg;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Skyr 150 g , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml (***SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Filet drobiowy gotowany 100 g , Bukiet warzyw z oliwą 150 g (***SEL***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka 100g,margaryna miękka 2szt 1 Por (***GLU***), Ser homgenizowany 100 g (***BIA***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka owsianka z owocami b/c 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1992.69 kcal; Białko ogółem: 105.56 g; Tłuszcz: 41.57 g; Węglowodny przyswajalne: 291.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.23 g; suma cukrów prostych: 86.80 g; Sól: 3.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1997.19 kcal; Sód: 1316.39 mg;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Skyr 150 g , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Banan 200 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml (***SEL***), Ryż brązowy 200 g (***BIA***), Schab pieczony+sos 80/100 180 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Fasolka szparagowa z wody 150 g (***BIA, STR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pasta warzywna z tofu 1szt 1 szt (***SOJ, GOR, SEZ***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka owsianka z owocami b/c 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.99 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodny przyswajalne: 307.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.01 g; suma cukrów prostych: 86.30 g; Sól: 5.26 g; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2168.39 kcal; Sód: 1348.44 mg;		
wtorek 2023-12-12	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Skyr 150 g , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Grejfrut 200 g ,	Zupa selerowa z ziemniakami . 400 ml (***SEL***), Ryż paraboliczny 200 g (***BIA***), Schab pieczony+sos 80/100 180 g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), Bukiet warzyw z oliwą 150 g (***SEL***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Pasta warzywna z tofu 1szt 1 szt (***SOJ, GOR, SEZ***), Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka owsianka z owocami b/c 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1979.69 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 52.08 g; Węglowodny przyswajalne: 277.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.38 g; suma cukrów prostych: 64.19 g; Sól: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1981.59 kcal; Sód: 946.89 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Kiełbasa szynkowa wp.o.Grzegorza 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, DWU***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 1 szt 200 g ,	Zupa grysikowa . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz z pieca z masłem i koperkiem 90 g (***SEL, GOR***), Buraczki 150 g (***SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 250 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Ser żółty 50 g (***BIA***), Ogórek kiszony 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2056.31 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodny przyswajalne: 279.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Sól: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2057.59 kcal; Sód: 2044.18 mg;		
środa 2023-12-13	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Kiełbasa szynkowa wp.o.Grzegorza 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, DWU***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 1 szt 200 g ,	Zupa grysikowa . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz z pieca z masłem i koperkiem 90 g (***SEL, GOR***), Buraczki 150 g (***SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Wędlina ze schabu 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Roszponka 20 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1949.51 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodny przyswajalne: 280.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.56 g; suma cukrów prostych: 101.73 g; Sól: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1953.79 kcal; Sód: 1720.18 mg;		
środa 2023-12-13	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Kiełbasa szynkowa wp.o.Grzegorza 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, DWU***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 1 szt 200 g ,	Zupa grysikowa . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz z pieca z masłem i koperkiem 90 g (***SEL, GOR***), Buraczki 150 g (***SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , Kompot b.c. 350 ml , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka 100g,margaryna miękka 2szt 1 Por (***GLU***), Wędlina ze schabu 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***), Roszponka 20 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.11 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 39.83 g; Węglowodny przyswajalne: 307.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.89 g; suma cukrów prostych: 101.83 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2018.39 kcal; Sód: 1720.18 mg;		
środa 2023-12-13	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Kawa zbożowa z mlekiem 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Kiełbasa szynkowa wp.o.Grzegorza 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, DWU***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 1 szt 200 g ,	Zupa grysikowa . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz z pieca z masłem i koperkiem 90 g (***SEL, GOR***), Buraczki 150 g (***SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt owocowy 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Ser żółty 50 g (***BIA***), Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.31 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 58.50 g; Węglowodny przyswajalne: 281.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.59 g; suma cukrów prostych: 101.73 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2079.59 kcal; Sód: 2423.18 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Kiełbasa szynkowa wp.o.Grzegorza 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, DWU***), Mix sałat 20 g , **II Śniadanie:** Pomarańcza 1 szt 200 g ,	Zupa grysikowa . 350 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz z pieca z masłem i koperkiem 90 g (***SEL, GOR***), Buraczki 150 g (***SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Ser żółty 50 g (***BIA***), Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.53 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 58.05 g; Węglowodny przyswajalne: 245.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.59 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1914.02 kcal; Sód: 2009.94 mg;		
czwartek 2023-12-14	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Maślanka 1szt 1 szt , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Kasza gryczana 200 g (***GLU***), Podudzie 2szt w sosie ziołowym 1 szt (***GLU***), Kompot b.c. 350 ml , Surówka z kapust kiszonej 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Szynka ogonówka 50 g , Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.00 kcal; Białko ogółem: 130.15 g; Tłuszcz: 74.25 g; Węglowodny przyswajalne: 287.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.01 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Sól: 8.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.94 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2407.90 kcal; Sód: 2597.24 mg;		
czwartek 2023-12-14	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Maślanka 1szt 1 szt , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 150 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Podudzie 2szt w sosie ziołowym 1 szt (***GLU***), Kompot b.c. 350 ml , Szpinak 150 g (***BIA, GLU, SEL, GOR***), Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Szynka ogonówka 50 g , Rukola 20 g , **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.10 kcal; Białko ogółem: 128.18 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodny przyswajalne: 295.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.56 g; suma cukrów prostych: 59.19 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2382.72 kcal; Sód: 2552.24 mg;		
czwartek 2023-12-14	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Maślanka 1szt 1 szt , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko pieczone 100 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Pałaka z kurczaka bez skórki 1 Por (***GLU***), Szpinak 150 g (***BIA, GLU, SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka 100g,margaryna miękka1szt 1 Por (***GLU***), Polędwica drobiowa 50 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR, SOJ***), Mus owocowy 100 g , **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2270.36 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 48.18 g; Węglowodny przyswajalne: 327.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.64 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Sól: 6.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2276.06 kcal; Sód: 2074.28 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-14	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Maślanka 1szt 1 szt , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Kasza gryczana 200 g (***GLU***), Podudzie 2szt w sosie ziołowym 1 szt (***GLU***), Surówka z kapust kiszonej 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Szynka ogonówka 50 g , Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.00 kcal; Białko ogółem: 131.25 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodny przyswajalne: 290.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.98 g; suma cukrów prostych: 51.06 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2429.90 kcal; Sód: 2976.24 mg;		
czwartek 2023-12-14	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Maślanka 1szt 1 szt , Herbata b/c 350 ml , Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Polędwica wiśniowa 50 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Jabłko 150 g ,	Zupa z czerwoną soczewicą 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Kasza gryczana 200 g (***GLU***), Podudzie 2szt w sosie ziołowym 1 szt (***GLU***), Surówka z kapust kiszonej 150 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Jogurt naturalny . 150 g (***BIA***),	Herbata b/c 350 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Szynka ogonówka 50 g , Ogórek kiszony . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Tubka z kaszą jaglana z owocami 1szt 1 szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.00 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodny przyswajalne: 280.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.01 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Sól: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2376.90 kcal; Sód: 2597.24 mg;		
piątek 2023-12-15	**Dieta: ZOZ PODSTAWOWA KOD-1**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 80 g , Ogórek zielony 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Jajo 2szt w sose musztardowym 1 szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), Marchewki mini skropione oliwą (got) 150 g , Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 350 ml , Chleb 100g, masło extra 15g, 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Pastella tuńczyka 1 szt (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.45 kcal; Białko ogółem: 78.76 g; Tłuszcz: 80.33 g; Węglowodny przyswajalne: 326.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.82 g; suma cukrów prostych: 114.56 g; Sól: 10.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2422.52 kcal; Sód: 2684.48 mg;		
piątek 2023-12-15	**Dieta: ZOZ ŁATWOSTRAWNA KOD-2**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 80 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Mus owocowy 100 g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz gotowany 100 g , Marchewki mini skropione oliwą (got) 150 g , Herbata b/c 250 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Serek wiejski 150 g , Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g , Wafle ryżowe 20 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2059.35 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodny przyswajalne: 312.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.63 g; suma cukrów prostych: 101.49 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2062.32 kcal; Sód: 1998.68 mg;		

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: ZOZ Lubliniec

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15	**Dieta: ZOZ ŁATWSTRAWNA Z OGR. TŁ. KOD-3**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka1szt,chleb 50g,margaryna miękka 1szt 1 Por (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 80 g , Pomidor b/skórki 100 g , **II Śniadanie:** Mus owocowy 100 g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz gotowany 100 g , Marchewki mini skropione oliwą (got) 150 g , Herbata b/c 250 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka 100g,margaryna miękka1szt 1 Por (***GLU***), Serek wiejski 150 g , Mix sałat 20 g , **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g , Wafle ryżowe 50 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.75 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 32.35 g; Węglowodny przyswajalne: 323.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.13 g; suma cukrów prostych: 101.47 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 1997.72 kcal; Sód: 1998.68 mg;		
piątek 2023-12-15	**Dieta: ZOZ POŁOŻNICE KOD-C1**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Dżem 80 g , Pomidor 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Jajo 2szt w sose musztardowym 1 szt (***GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ***), Marchewki mini skropione oliwą (got) 150 g , Herbata b/c 250 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Bułka długa 100g, masło extra15g, 1 Por (***BIA, GLU***), Pastella tuńczyka 1 szt (***GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.94 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodny przyswajalne: 330.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 8.81 g; suma cukrów prostych: 116.25 g; Sól: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2449.01 kcal; Sód: 3060.48 mg;		
piątek 2023-12-15	**Dieta: ZOZ DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW KOD-6**	
Kawa zbożowa z mlekiem b/c 350 ml (***BIA, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Bułka grahamka 1szt ,chleb zwykły 50g,masło 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ***), Jajo 1 szt (***JAJ***), Ogórek zielony 100 g , **II Śniadanie:** Gruszka 150 g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***), Ziemniaki . 200 g (***BIA***), Dorsz gotowany 100 g , Marchewki mini skropione oliwą (got) 150 g , Kompot b.c. 350 ml , Woda niegazowana 0,5l 1 szt , **Podwieczorek:** Sok marchwiowo-owocowy 200 ml ,	Herbata b/c 250 ml , Chleb graham 100g masło extra 15g 1 Por (***BIA, GLU, JAJ, OZI, MLE, SEL, SEZ***), Serek wiejski 150 g , Papryka świeża . 100 g (***GOR***), **Posiłek nocny:** Mus warzywno-owocowy 100 g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.45 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodny przyswajalne: 274.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.70 g; suma cukrów prostych: 85.12 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.10 g; Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]: 2032.42 kcal; Sód: 1770.08 mg;		

Dietetyk

.....

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.
Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.